



Curso ON-LINE

PRL EN EMPRESAS DE LIMPIEZA Y PRIMEROS AUXILIOS

OBJETIVOS



- Conocer lo dispuesto en la **ley de prevención de riesgos laborales** en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades.
- Conocer los sistemas elementales de **control de riesgos** que deben utilizarse tanto en la prevención integrada como en una protección colectiva o individual.
- Adquirir los conocimientos necesarios para **actuar correctamente en caso de emergencia**, analizando los distintos aspectos de un plan de emergencia: medios humanos y técnicos, equipos, actuaciones, etc., y aplicaciones de los primeros auxilios en caso de necesidad.
- Adquirir la capacidad para **implantar o mejorar un sistema de gestión de la seguridad** en la empresa mediante el conocimiento de herramientas, modalidades y organismos implicados en la gestión de la prevención.
- Conocer los **conceptos básicos sobre primeros auxilios**.

ÍNDICE

Bloque I. Prevención de riesgos laborales en empresas de limpieza

- UD1. Introducción a los riesgos en el trabajo
- UD2. Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales
- UD3. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo
- UD4. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo
- UD5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo
- UD6. Las técnicas de control y protección de riesgos
- UD7. Los planes de emergencia y evacuación
- UD8. La gestión de la Prevención de Riesgos en la empresa
- UD9. Los primeros auxilios en la empresa
- UD10. La prevención de riesgos específicos en el sector de la limpieza

Bloque II: Introducción a los primeros auxilios

- UD1. Introducción a los primeros auxilios
- UD2. Parada cardiorrespiratoria
- UD3. Obstrucción de las vías aéreas
- UD4. Heridas y hemorragias

UD5. Traumatismos
UD6. Quemaduras
UD7. Intoxicaciones
UD8. Mordeduras y picaduras
UD9. Signos de alarma