



Curso ON-LINE

# PRL EN LA CONSTRUCCIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS

---

## OBJETIVOS



- Conocer la **normativa de prevención de riesgos laborales** en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades.
- Adquirir la **capacidad necesaria para desarrollar el trabajo** de forma más segura, estableciendo unas normas básicas de seguridad y buscando de forma activa la mejora de aspectos como las deficiencias ergonómico-posturales, evitar la polución en el ambiente, etc.
- Adquirir conocimientos acerca de medidas preventivas que se deben llevar a cabo en el trabajo de la construcción.
- Conocer los **conceptos básicos sobre primeros auxilios**.
- Adquirir los conocimientos y la capacidad necesaria para actuar ante **situaciones de emergencia** como paradas cardiorrespiratoria, heridas y hemorragias, traumatismos, etc.

## ÍNDICE

### BLOQUE I. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA CONSTRUCCIÓN

#### UD1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud

##### 1.1 El trabajo y la salud.

###### 1.1.1 Los riesgos profesionales.

###### 1.1.2 Factores de riesgo.

##### 1.2 Daños derivados del trabajo.

###### 1.2.1 Los accidentes del trabajo y las enfermedades profesionales.

###### 1.2.2 Otras patologías derivadas del trabajo.

##### 1.3 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.

#### UD2. Riesgos laborales y su prevención

##### 2.1 Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.

##### 2.2 Riesgos ligados al medioambiente de trabajo.

##### 2.3 La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

##### 2.4 Sistemas elementales de control de riesgos.

###### 2.4.1 Medios de protección colectiva y equipos de protección individual.

##### 2.5 Planes de emergencia y evacuación.



2.6 El control de la salud de los trabajadores.

### **UD3. Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción**

3.1 Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes.

- 3.1.1 Excavación y movimiento de tierra.
- 3.1.2 Cimentación.
- 3.1.3 Montaje de estructuras y forjados.
- 3.1.4 Instalaciones eléctricas.
- 3.1.5 Revestimientos y acabados.
- 3.1.6 Escaleras.
- 3.1.7 Andamios.
- 3.1.8 Plataformas de trabajo.
- 3.1.9 Barandillas.
- 3.1.10 Redes.

3.2 Implantación de obra.

### **UD4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos**

- 4.1 Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
- 4.2 Organización preventiva del trabajo: "rutinas" básicas.
- 4.3 Documentación: recogida, elaboración y archivo.
- 4.4 Representación de los trabajadores.
  - 4.4.1 El delegado de prevención.

### **UD5. Primeros auxilios**

- 5.1 Procedimientos generales.
- 5.2 Plan de actuación.

### **Anexo 1. Normativa por orden cronológico**

### **Anexo 2. Glosario**

### **Anexo 3. Ley de Prevención de Riesgos Laborales**

## **BLOQUE II. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS**

### **UD1. Introducción a los primeros auxilios**

- 1.1 El derecho a ser atendido y el deber de atender.
- 1.2 Conceptos básicos sobre los primeros auxilios.
- 1.3 Accidente de un trabajador.
- 1.4 Principios generales en primeros auxilios.

### **UD2. Parada cardiorrespiratoria**

- 2.1 Conceptos generales.

- 2.2 RCP Básica.
  - 2.2.1 Procedimiento de actuación.
  - 2.2.2 Casos especiales.
  - 2.2.3 Cuando no realizar la RCP.
  - 2.2.4 Cuando suspender la RCP.

### **UD3. Obstrucción de las vías aéreas**

- 3.1 Definición.
- 3.2 Actuación.
- 3.3 Maniobra de Heimlich.
  - 3.3.1 Persona consciente.
  - 3.3.2 Persona consciente sin acompañante.
  - 3.3.3 Persona inconsciente.
- 3.4 Ahogamiento.
  - 3.4.1 Actuación.

### **UD4. Heridas y hemorragias**

- 4.1 Heridas.
  - 4.3.1 Definición y clasificación.
  - 4.3.2 Actuación.
- 4.2 Hemorragias.
  - 4.2.1 Definición y clasificación.
  - 4.2.2 Actuación.

### **UD5. Traumatismos**

- 5.1 Definición, clasificación y actuación.
  - 5.1.1 Contusiones.
  - 5.1.2 Esguince.
  - 5.1.3 Luxación.
  - 5.1.4 Fractura.

### **UD6. Quemaduras**

- 6.1 Definición y clasificación.
- 6.2 Actuación general.
- 6.3 Actuaciones específicas en quemaduras.
  - 6.3.1 Causadas por fuego.
  - 6.3.2 Causadas por electricidad.
  - 6.3.3 Causadas por productos químicos.
  - 6.3.4 Causadas por sólidos incandescentes.
  - 6.3.5 Causadas por líquidos ardiendo o inflamados.
  - 6.3.6 Causadas por insolación.



---

## **UD7. Intoxicaciones**

- 7.1 Introducción.
- 7.2 Intoxicación por gases.
- 7.3 Intoxicación por productos químicos.
- 7.4 Intoxicación alimentaria.

## **UD8. Mordeduras y picaduras**

- 8.1 Mordeduras.
- 8.2 Serpientes.
- 8.3 Avispas.
- 8.4 Arañas.
- 8.5 Escorpiones.
- 8.6 Garrapatas.
- 8.7 Medusas.

## **UD9. Signos de alarma**

- 9.1 Reacciones alérgicas.
- 9.2 Golpe de calor.
- 9.3 Síncope.
- 9.4 Lipotimia.
- 9.5 Convulsiones.
- 9.6 Hipoglucemia.