



Curso ON-LINE

PRL EN LA CONSTRUCCIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS

OBJETIVOS



- Conocer la **normativa de prevención de riesgos laborales** en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades.
- Adquirir la **capacidad necesaria para desarrollar el trabajo** de forma más segura, estableciendo unas normas básicas de seguridad y buscando de forma activa la mejora de aspectos como las deficiencias ergonómico-posturales, evitar la polución en el ambiente, etc.
- Adquirir conocimientos acerca de medidas preventivas que se deben llevar a cabo en el trabajo de la construcción.
- Conocer los **conceptos básicos sobre primeros auxilios**.
- Adquirir los conocimientos y la capacidad necesaria para actuar ante **situaciones de emergencia** como paradas cardiorrespiratoria, heridas y hemorragias, traumatismos, etc.

ÍNDICE

BLOQUE I. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA CONSTRUCCIÓN

UD1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud

- 1.1 El trabajo y la salud.
 - 1.1.1 Los riesgos profesionales.
 - 1.1.2 Factores de riesgo.
- 1.2 Daños derivados del trabajo.
 - 1.2.1 Los accidentes del trabajo y las enfermedades profesionales.
 - 1.2.2 Otras patologías derivadas del trabajo.
- 1.3 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.

UD2. Riesgos laborales y su prevención

- 2.1 Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
- 2.2 Riesgos ligados al medioambiente de trabajo.
- 2.3 La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
- 2.4 Sistemas elementales de control de riesgos.
 - 2.4.1 Medios de protección colectiva y equipos de protección individual.
- 2.5 Planes de emergencia y evacuación.

2.6 El control de la salud de los trabajadores.

UD3. Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción

3.1 Diferentes fases de obra y sus protecciones correspondientes.

- 3.1.1 Excavación y movimiento de tierra.
- 3.1.2 Cimentación.
- 3.1.3 Montaje de estructuras y forjados.
- 3.1.4 Instalaciones eléctricas.
- 3.1.5 Revestimientos y acabados.
- 3.1.6 Escaleras.
- 3.1.7 Andamios.
- 3.1.8 Plataformas de trabajo.
- 3.1.9 Barandillas.
- 3.1.10 Redes.

3.2 Implantación de obra.

UD4. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

- 4.1 Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
- 4.2 Organización preventiva del trabajo: "rutinas" básicas.
- 4.3 Documentación: recogida, elaboración y archivo.
- 4.4 Representación de los trabajadores.
 - 4.4.1 El delegado de prevención.

UD5. Primeros auxilios

- 5.1 Procedimientos generales.
- 5.2 Plan de actuación.

Anexo 1. Normativa por orden cronológico

Anexo 2. Glosario

Anexo 3. Ley de Prevención de Riesgos Laborales

BLOQUE II. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

UD1. Introducción a los primeros auxilios

- 1.1 El derecho a ser atendido y el deber de atender.
- 1.2 Conceptos básicos sobre los primeros auxilios.
- 1.3 Accidente de un trabajador.
- 1.4 Principios generales en primeros auxilios.

UD2. Parada cardiorrespiratoria

- 2.1 Conceptos generales.

- 2.2 RCP Básica.
 - 2.2.1 Procedimiento de actuación.
 - 2.2.2 Casos especiales.
 - 2.2.3 Cuando no realizar la RCP.
 - 2.2.4 Cuando suspender la RCP.

UD3. Obstrucción de las vías aéreas

- 3.1 Definición.
- 3.2 Actuación.
- 3.3 Maniobra de Heimlich.
 - 3.3.1 Persona consciente.
 - 3.3.2 Persona consciente sin acompañante.
 - 3.3.3 Persona inconsciente.
- 3.4 Ahogamiento.
 - 3.4.1 Actuación.

UD4. Heridas y hemorragias

- 4.1 Heridas.
 - 4.3.1 Definición y clasificación.
 - 4.3.2 Actuación.
- 4.2 Hemorragias.
 - 4.2.1 Definición y clasificación.
 - 4.2.2 Actuación.

UD5. Traumatismos

- 5.1 Definición, clasificación y actuación.
 - 5.1.1 Contusiones.
 - 5.1.2 Esguince.
 - 5.1.3 Luxación.
 - 5.1.4 Fractura.

UD6. Quemaduras

- 6.1 Definición y clasificación.
- 6.2 Actuación general.
- 6.3 Actuaciones específicas en quemaduras.
 - 6.3.1 Causadas por fuego.
 - 6.3.2 Causadas por electricidad.
 - 6.3.3 Causadas por productos químicos.
 - 6.3.4 Causadas por sólidos incandescentes.
 - 6.3.5 Causadas por líquidos ardiendo o inflamados.
 - 6.3.6 Causadas por insolación.

UD7. Intoxicaciones

- 7.1 Introducción.
- 7.2 Intoxicación por gases.
- 7.3 Intoxicación por productos químicos.
- 7.4 Intoxicación alimentaria.

UD8. Mordeduras y picaduras

- 8.1 Mordeduras.
- 8.2 Serpientes.
- 8.3 Avispas.
- 8.4 Arañas.
- 8.5 Escorpiones.
- 8.6 Garrapatas.
- 8.7 Medusas.

UD9. Signos de alarma

- 9.1 Reacciones alérgicas.
- 9.2 Golpe de calor.
- 9.3 Síncope.
- 9.4 Lipotimia.
- 9.5 Convulsiones.
- 9.6 Hipoglucemia.