



Curso ON-LINE

PRL EN TALLERES DE REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES Y PRIMEROS AUXILIOS

Titulación expedida por la Universidad Antonio de Nebrija
en colaboración con AGRUPACIÓN VÉRTICE¹

OBJETIVOS



- Conocer la **normativa de prevención de riesgos laborales** en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades.
- Adquirir la **capacidad necesaria para desarrollar el trabajo** de forma más segura, estableciendo unas normas básicas de seguridad y buscando de forma activa la mejora de aspectos como las deficiencias ergonómico-posturales, evitar la polución en el ambiente, etc.
- Adquirir **conocimientos acerca de medidas preventivas** que se deben llevar a cabo en los talleres de reparación de automóviles.
- Conocer los **conceptos básicos sobre primeros auxilios**.
- Adquirir los conocimientos y la capacidad necesaria para **actuar ante situaciones de emergencia** como paradas cardiorrespiratoria, heridas y hemorragias, traumatismos, etc.

ÍNDICE

BLOQUE I. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN TALLERES DE REPARACIÓN DE AUTOMÓVILES

UD1. Introducción a los riesgos en el trabajo

- 1.1 Introducción.
- 1.2 El trabajo y la salud.
 - 1.2.1 El trabajo.
 - 1.2.2 La salud.
 - 1.2.3 Los factores de riesgo en el trabajo.
 - 1.2.4 El riesgo laboral.
- 1.3 Los daños derivados del trabajo.
 - 1.3.1 Los accidentes del trabajo.
 - 1.3.2 Las enfermedades profesionales.
 - 1.3.3 Otras patologías derivadas del trabajo.
- 1.4 Los costes de la siniestralidad laboral.

UD2. Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales

- 2.1 Introducción.
- 2.2 Antecedentes normativos.

- 1 Una vez superado el curso

- 2.3 Directivas europeas.
 - 2.3.1 Directiva comunitaria 89/391CEE.
 - 2.3.2 Directivas comunitarias 92/59/CEE y 2001/95/CE.
- 2.4 Legislación nacional.
 - 2.4.1 La ley 31/95, prevención de riesgos laborales reformada por la ley 54/2003.
 - 2.4.2 RD. 39/97, servicios de prevención.
 - 2.4.3 Otras normas nacionales referentes a prevención de riesgos.
- 2.5 Derechos y deberes básicos en materia de prevención de riesgos.
 - 2.5.1 Obligaciones del empresario.
 - 2.5.2 Obligaciones y derechos de los trabajadores.
 - 2.5.3 Responsabilidades en materia de prevención.

UD3. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo

- 3.1 Introducción.
- 3.2 Las condiciones de los locales de trabajo.
- 3.3 Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas.
- 3.4 Las condiciones de las herramientas.
- 3.5 La manipulación manual de cargas.
- 3.6 El transporte de cargas.
- 3.7 Las condiciones de almacenamiento.
- 3.8 El riesgo de incendio.
- 3.9 El riesgo eléctrico.

UD4. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo

- 4.1 Introducción.
- 4.2 Los contaminantes químicos.
- 4.3 Los contaminantes físicos.
 - 4.3.1 Ruido.
 - 4.3.2 Vibraciones.
 - 4.3.3 Ambiente térmico.
 - 4.3.4 Radiaciones.
 - 4.3.5 Iluminación.
- 4.4 Los contaminantes biológicos.
- 4.5 Los métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo.
 - 4.5.1 Métodos de actuación sobre el foco de contaminación.
 - 4.5.2 Métodos de actuación sobre el medio de difusión.
 - 4.5.3 Métodos de actuación sobre el trabajador.

UD5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo

- 5.1 Introducción.

- 5.2 La carga de trabajo.
 - 5.2.1 La carga física del trabajo.
 - 5.2.2 La carga mental.
- 5.3 Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales.
 - 5.3.1 La insatisfacción laboral.
 - 5.3.2 El estrés laboral.
 - 5.3.3 El mobbing.

UD6. Las técnicas de control y protección de riesgos

- 6.1 Introducción.
- 6.2 Las técnicas científicas de prevención de riesgos.
 - 6.2.1 La seguridad en el trabajo.
 - 6.2.2 La higiene industrial.
 - 6.2.3 La ergonomía.
 - 6.2.4 La psicología.
 - 6.2.5 La medicina del trabajo.
- 6.3 Sistemas elementales de control y protección de riesgos.
 - 6.3.1 La prevención integrada.
 - 6.3.2 La protección colectiva.
 - 6.3.3 La protección individual.
- 6.4 El control de la salud del trabajador.

UD7. Los planes de emergencia y evacuación

- 7.1 Introducción.
- 7.2 Plan de emergencia: Definición y objetivos.
- 7.3 Equipos de emergencia: Composición y funciones.
- 7.4 Fases de un plan de emergencia.
 - 7.4.1 La fase de diseño.
 - 7.4.2 La fase de implantación.
- 7.5 El plan de autoprotección.

UD8. La gestión de la Prevención de Riesgos en la empresa

- 8.1 Introducción.
- 8.2 El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales.
- 8.3 Organización del trabajo preventivo: instrumentos y rutinas básicas.
- 8.4 Modalidades para organizar la prevención en la empresa.
- 8.5 Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva.
 - 8.5.1 El delegado de prevención.
 - 8.5.2 Comités de seguridad y salud.
- 8.6 Organismos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
 - 8.6.1 Organismos nacionales.
 - 8.6.2 Organismos internacionales.

UD9. Los primeros auxilios en la empresa

- 9.1 Introducción.
- 9.2 ¿En qué consisten los primeros auxilios?
- 9.3 Actuaciones a realizar ante un accidentado.
 - 9.3.1 Actuaciones básicas.
 - 9.3.2 Actuaciones más frecuentes de primeros auxilios.
- 9.4 Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral.
 - 9.4.1 Formación.
 - 9.4.2 Medios técnicos y materiales adecuados.
- 9.5 Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas.
 - 9.5.1 La respiración boca a boca.
 - 9.5.2 El masaje cardíaco.

UD10. Prevención de riesgos específicos en talleres de reparación de automóviles

- 10.1 El sector de talleres de reparación de automóviles en España.
- 10.2 Clasificación de talleres.
- 10.3 Características del sector de reparación de vehículos.
- 10.4 Normativa específica.
- 10.5 Riesgos más frecuentes en el sector.
- 10.6 Riesgos de seguridad.
- 10.7 Riesgos de higiene.
- 10.8 Riesgos de ergonomía.
- 10.9 Riesgos por procesos y tareas.
 - 10.9.1 Reparación de carrocerías.
 - 10.9.2 Tratamiento anticorrosivo.
 - 10.9.3 Reparaciones mecánicas.
 - 10.9.4 Reparaciones eléctricas.
 - 10.9.5 Administración y almacén.
 - 10.9.6 Lavado.
- 10.10 Medidas preventivas.

Anexo 1. Normativa por orden cronológico

Anexo 2. Glosario

Anexo 3. Ley de Prevención de Riesgos Laborales

BLOQUE II. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

UD1. Introducción a los primeros auxilios

- 1.1 El derecho a ser atendido y el deber de atender.

1 Una vez superado el curso

- 1.2 Conceptos básicos sobre los primeros auxilios.
- 1.3 Accidente de un trabajador.
- 1.4 Principios generales en primeros auxilios.

UD2. Parada cardiorrespiratoria

- 2.1 Conceptos generales.
- 2.2 RCP Básica.
 - 2.2.1 Procedimiento de actuación.
 - 2.2.2 Casos especiales.
 - 2.2.3 Cuando no realizar la RCP.
 - 2.2.4 Cuando suspender la RCP.

UD3. Obstrucción de las vías aéreas

- 3.1 Definición.
- 3.2 Actuación.
- 3.3 Maniobra de Heimlich.
 - 3.3.1 Persona consciente.
 - 3.3.2 Persona consciente sin acompañante.
 - 3.3.3 Persona inconsciente.
- 3.4 Ahogamiento.
 - 3.4.1 Actuación.

UD4. Heridas y hemorragias

- 4.1 Heridas.
 - 4.3.1 Definición y clasificación.
 - 4.3.2 Actuación.
- 4.2 Hemorragias.
 - 4.2.1 Definición y clasificación.
 - 4.2.2 Actuación.

UD5. Traumatismos

- 5.1 Definición, clasificación y actuación.
 - 5.1.1 Contusiones.
 - 5.1.2 Esguince.
 - 5.1.3 Luxación.
 - 5.1.4 Fractura.

UD6. Quemaduras

- 6.1 Definición y clasificación.
- 6.2 Actuación general.
- 6.3 Actuaciones específicas en quemaduras.
 - 6.3.1 Causadas por fuego.

1 Una vez superado el curso

- 6.3.2 Causadas por electricidad.
- 6.3.3 Causadas por productos químicos.
- 6.3.4 Causadas por sólidos incandescentes.
- 6.3.5 Causadas por líquidos ardiendo o inflamados.
- 6.3.6 Causadas por insolación.

UD7. Intoxicaciones

- 7.1 Introducción.
- 7.2 Intoxicación por gases.
- 7.3 Intoxicación por productos químicos.
- 7.4 Intoxicación alimentaria.

UD8. Mordeduras y picaduras

- 8.1 Mordeduras.
- 8.2 Serpientes.
- 8.3 Avispas.
- 8.4 Arañas.
- 8.5 Escorpiones.
- 8.6 Garrapatas.
- 8.7 Medusas.

UD9. Signos de alarma

- 9.1 Reacciones alérgicas.
- 9.2 Golpe de calor.
- 9.3 Síncope.
- 9.4 Lipotimia.
- 9.5 Convulsiones.
- 9.6 Hipoglucemia.